



## KOCHANE TYGRYSKI

10 06 2020



### 1. Mamy dla Was propozycje zabaw ruchowych przy piosence.

Pierwsza piosenka „Gimnastyka smyka”, posłuchajcie piosenki i róbcie czynności wymienione w piosence.

<https://www.youtube.com/watch?v=351fw50UOn8&list=PLbRzTYeyj4CYFzv7lBE2KnqG8rutRhDzZ>

### „A ram sam sam” to piosenka z pokazywaniem.

Najpierw obejrzyjcie filmik, żeby zobaczyć ruchy, jakie trzeba wykonać w tej zabawie.

Pamiętajcie o tym, że tempo będzie się zwiększać.

<https://www.youtube.com/watch?v=EKp3EdoHdKI>

### Dłonie, nogi, głowa!

<https://youtu.be/ixAZlzJKzQ8>

### 2. Co to są igrzyska olimpijskie?

To wydarzenie sportowe, podczas którego odbywa się współzawodnictwo pomiędzy sportowcami w zawodach indywidualnych i drużynowych, a nie

pomiędzy krajami. Organizacją zajmuje się Międzynarodowy Komitet Olimpijski.

### 3. Czy wiecie, że...

Igrzyska olimpijskie mają swoją flagę i hymn?

**Flaga** – jest jednym z podstawowych symboli olimpijskich. Przedstawia pięć splecionych ze sobą kół w kolorach: niebieskim, żółtym, czarnym, zielonym, czerwonym. Koła umieszczone są na białym tle. Kolory symbolizują barwy znajdujące się na wszystkich flagach państwowych pięciu kontynentów.

Koła oznaczają poszczególne kontynenty: niebieskie - Europę, czarne - Afrykę, żółte - Azję, czerwone - Amerykę, zielone - Australię).

<https://view.genial.ly/5ea7d548990eab0db8132a04/presentation-letnie-igrzyska-olimpijskie>

Źródło: <https://www.olimpijski.pl/pl/68,stefa-wiedzy.html>



**Tak brzmi hymn olimpijski.**

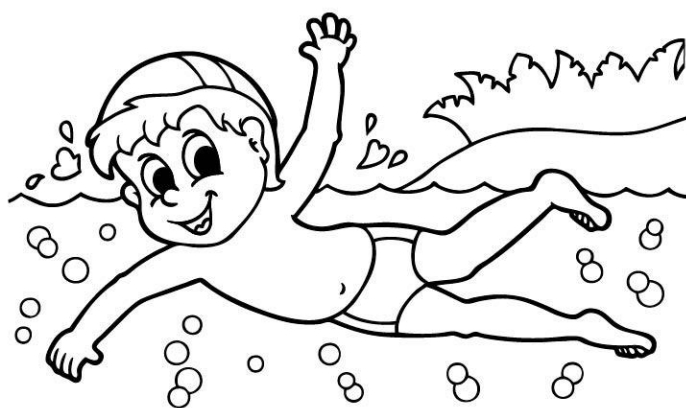
<https://www.youtube.com/watch?v=fVT-WNbSZig>

Olimpiada ma również swoje motto: "**Szybciej - wyżej - silniej**" i oznacza dążenie sportowców do bycia coraz lepszymi w swoich dyscyplinach.

4. Jeśli chcesz wybierz i pokoloruj jedną z kolorowanek.



<https://images.app.goo.gl/PfUEADz9XtEh73WE8>



<https://images.app.goo.gl/VjwmewXtrR5sJEje9>



<https://images.app.goo.gl/sPSiFNP5P4MQX9Uv5>



<https://media.istockphoto.com/vectors/footballer-coloring-book-vector-id525640485>

**Lub wykonaj pracę plastyczną.**

Zaprojektowanie i wykonanie koła lub medalu olimpijskiego. Możecie wykonać medal dowolną techniką np. z papierowych talerzyków, tektury, kolorowego papieru, folii aluminiowej, bibuły.



<https://dzieciakiwdomu.pl/2014/05/medale-z-papierwowych-talerzykow-praca-plastyczna.html>



<https://mojedziecikreatywnie.pl/2018/02/kola-olimpijskie/>

**5. Rozwiązywanie zagadek tematycznych dotyczących różnych dyscyplin sportowych przez dziecko (proszę rodzica o przeczytanie):**

*Dwie drużyny, bramki dwie.*

*W tym sporcie piłkę kopie się. (piłka nożna)*

*Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają,  
dalekie skoki zazwyczaj oddają. (skoki narciarskie)*

*Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają,  
w wodzie rękami i nogami machają. (pływanie)*

*Wysocy panowie po boisku biegają,  
piłkę do kosza celnie wrzucają. (koszykówka)*

*Dwie drużyny – między nimi siatka.*

*Obijanie piłki to dla nich gratka. (siatkówka)*

## **6. Aktywność matematyczna.**

Drogi Tygryski policzcie ile jest dzieci i pokolorujcie liczbę oczek, która odpowiada ilości dzieci.

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○





SMYKA  
GRAFIKA

7. Na zakończenie tygodnia zapraszamy Cię do obejrzenia bajki o przygodach Bolka i Lolka.



## Bolek i Lolek na Olimpiadzie

<https://www.youtube.com/watch?v=KCaigbf8cHA>

**Maszynista Zuch zaprasza Was do wesołej podróży.**



<https://youtu.be/i76ClBnx2Ik>