

## TYGRYSKI

Wszyscy są ? Bo już czas. Zaczynamy. Witam Was..... zarówno dzieci, jak i rodziców z grupy Tygrysków. Przed nami Ważny tydzień, nowy miesiąc – kwiecień i szczególnie czas przygotowań do Świąt Wielkanocnych. Chciałam podzielić się z wami kilkoma propozycjami zabaw i ćwiczeń na ten tydzień, mając nadzieję, że umilą Wam czas i zainspirują do ciekawych pomysłów w oczekiwaniu na święta.

Oto kolejne propozycje w temacie: Wielkanoc Tuż, Tuż!

W zdrowym ciele zdrowy duch – bycie zdrowym to nie tylko dbanie o higienę, zdrowe posiłki, ale też dbanie o kondycję – czyli ruch. A Tygryski lubią ruszać się najbardziej. Nie możemy niestety wyjść „pobrykać” na zieloną trawkę, zostajemy w domu, ale nic nie stoi na przeszkodzie, żeby poruszać nasze ciało. Najlepiej przy otwartym oknie. Znana wam piosenka: Głowa, ramiona, kolana, pięty. Oto link do tej piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

Ale, żeby trochę urozmaicić zabawę, proponuję tę piosenkę w wersji angielskiej. Uczymy się nowych słówek, zapamiętujemy, powtarzamy. Możemy nawet, pod koniec tygodnia, ogłosić konkurs dla rodzinki, ze znajomości słówek występujących w piosence. Oto link do tej piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=jHfwxsGO904>

Wielkanocny Zajęczek – posłuchaj bajki – audiobooka. Może tak, jak ten zajęczek, też będziecie mieli mnóstwo pytań związanych z wielkanocnymi zwyczajami. Zapytajcie mamę lub tatę. Porozmawiajcie.....

[https://www.youtube.com/watch?v=T1\\_Su0kjAzQ](https://www.youtube.com/watch?v=T1_Su0kjAzQ) to link do audiobooka.

Pisanka to symbol Świąt Wielkanocnych. Może masz ochotę ozdobić, pokolorować taką pisankę. Oto link szablonu pisanki.

<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2018/03/Karta-pracy-4-2.pdf>

Możesz również, z pomocą dorosłego oczywiście, zrobić wydmuszkę z jajka i ją ozdobić. Jak zrobić wydmuszkę? Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=HTscWeJhmoY>

Taka wydmuszka pięknie będzie wyglądać na łączce z rzeżuchy. Zobaczcie jak krok po kroku sięję moją rzeżuchę każdego roku.

### **Potrzebne będą:**

1. nasiona rzeżuchy
2. wata
3. woda
4. naczynie szklane lub plastikowe

### **Sadzenie rzeżuchy:**

1. Spory pas waty wkładamy do naczynia
2. Polewamy wodą
3. Na mokrą watę wysypujemy nasiona, oczywiście im będzie ich więcej tym rzeżucha będzie gęściejsza.
4. Lekko przyciskamy palcem do waty, staramy się, aby nasiona ułożyć równomiernie.
5. Naczynie z rzeżuchą stawiamy w słonecznym i ciepłym miejscu
6. Podlewamy codziennie, wata powinna być zawsze wilgotna, ale nie stać w wodzie. Nadmiar wody wylewamy
7. Po ok. 4 dniach rzeżucha jest już gotowa do postawienia na stole, ale po 5-6 dniach jest w pełni rozkwitła i najładniej się prezentuje.



Kochani bądźmy razem w ten szczególny czas. Wspierajmy się, bądźmy dla siebie mili, uśmiechajmy się do siebie, pomagajmy sobie nawzajem.

Pozdrawiam i życzę miłej zabawy.